

Szkoła Pływania ArtSwim.eu serdecznie zaprasza na:

Półkolonie Zimowe 2021

**Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 21 im. Gerarda Cieślika
w Chorzowie**

Termin:

I turnus: 04.01 – 08.01.2021r.

II turnus: 11.01 - 15.01.2021r.

Cena: 590 zł !!!

Oferta skierowana jest dla uczniów klas I – IV Szkoły Podstawowej. Półkolonie mają charakter sportowo - rekreacyjny. W trakcie trwania naszych zajęć doskonalimy swoje umiejętności pływackie (min. 3 wejścia na basen w szkole, 60 minutowe zajęcia z instruktorem doskonalące pływnie poszczególnymi stylami).

Dodatkowo w sali gimnastycznej prowadzimy zajęcia rekreacyjno – sportowe, obejmujące różne formy aktywności fizycznej (min. 4 wejścia na salę gimnastyczną)!

Ponadto:

W ostatnim dniu będą zorganizowane zawody sportowe, które będą obejmowały różne konkurencje zarówno w sali gimnastycznej jak i na basenie. Dla każdego uczestnika przewidziana jest nagroda!

Jeśli zostaną otwarte 3 grupy po 12 osób, to na zawody zostanie sprowadzona atrakcja specjalna w postaci Aqua Tracka – wodnego toru przeszkód!!!

Półkolonie prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę nauczycielską, wychowawców, instruktorów pływania, tańca oraz ratowników WOPR.

Na półkoloniach również realizujemy:

- różne formy aktywności fizycznej w postaci zajęć na sali gimnastycznej:
 - gry i zabawy rekreacyjne (dwa ognie, gonitwa szeregów, itp..)
 - zajęcia taneczne z instruktorem,
 - gimnastyka,
 - gry zespołowe,
 - wyjście do lasu/Parku Śląskiego na podchody.
 - zajęcia na świetlicy („Mafia”, „Mam Talent”, „Just Dance”, „Kalambrury” i inne zabawy grupowe.

Ramowy plan dnia:

- **07³⁰ - 08³⁰:** przyprawdzanie dzieci (zajęcia integracyjne na świetlicy);
- **08³⁰ - 09⁰⁰:** śniadanie;
- **09⁰⁰ - 13⁰⁰:** zajęcia programowe (np. basen / sala gimnastyczna)
- **13⁰⁰ - 13³⁰:** obiad;
- **13³⁰ - 13⁴⁵:** cisza poobiednia;
- **13⁴⁵ - 15⁴⁵:** zajęcia programowe (zajęcia grupowe w salach np. grupowa gra na Play Station - „Just Dance”, gry planszowe, itp.);
- **15⁴⁵ - 16³⁰:** odbiór dzieci (zajęcia świetlicowe).

*szczegółowy plan dnia zawsze ustala kierownik pól wraz z kadrami, na który wpływa wiele czynników np. pogoda, samopoczucie uczestników lub zdarzenia losowe.

Wyżywienie:

- **Śniadania:** np. jajecznica kanapki z szynką i serem, twarożek, herbata;
- **II Śniadanie:** np. owoce
- **Obiad:** zupa, drugie danie, deser, kompot,
- **Podwieczorek:** deser: np. budyń, słodka przekąska.

Cena obejmuje:

- wszystkie atrakcje programowe,
- wyżywienie (2 posiłki dziennie plus deser),
- opiekę instruktorów oraz kadry pedagogicznej,
- gadżet firmowy,
- Ubezpieczenie NNW.

Głównym celem półkolonii jest to aby dzieci czerpały jak najwięcej radości z realizowanych zajęć oraz ukazanie jak ważnym elementem jest aktywność fizyczna w rozwoju oraz życiu współczesnego człowieka! 😊

W przypadku braku możliwości zorganizowania półkolonii spowodowanymi obostrzeniami epidemią COVID – 19 gwarantujemy całkowity zwrot kosztów!!!

Nadzór i kontrolę nad organizacją i przeprowadzeniem naszych półkolonii sprawuje Kuratorium Oświaty. Każdy wychowawca posiada niezbędne kwalifikacje oraz zaświadczenie o niekaralności z Krajowego Rejestru Karnego.

Zapisy przyjmujemy do 21 Grudnia. Ilość miejsc ograniczona!!!

Organizator:

Szkoła Pływania ArtSwim Artur Rajwa

Zapisy i szczegółowe informacje:

tel. 533 228 414

biuro.artswim@gmail.com

